

Transgender personen binnen sport en vereniging.

Laura van Beckhoven



Wat wordt er besproken?

- Wie ben ik?
- Disclaimer
- Basis begrippen
- Om hoeveel transpersonen gaat het?
- Vanuit Pride and Sports
- Veilig sport klimaat
- Denk ook aan
- Onderschat de coming out en transitie niet
- Wees het verschil



Wie ben ik?

Laura van Beckhoven

Semi-pro windsurfster (speedsurf verslaafd)
Veiligheidskundige (op re-integratie basis)
Ambassadeur bij: Pride and Sports,
transgender netwerk Nederland
KA sails en Tribal vinnen

Nummer 4 van Nederland en 6 van de wereld in
gps speedsurfen.
Droomt van de ludertiz speedchallenge.



LIEVER TE DIRECT DAN POLITIEK CORRECT

Maar het woord **ombouwen** is een **No Go**.
Gebruik **transitie** of **veranderproces**

Basis begrippen

- Transgender, Transman, Transvrouw
- Cisgenders
- Non binair of genderneutraal
- Transitie (duurt momenteel tussen 8 tot 10 jaar)



Om hoeveel transgenderpersonen gaat het?



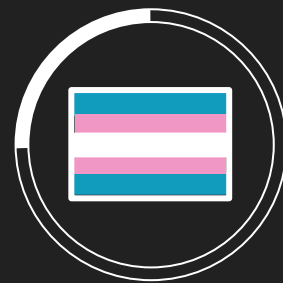
0,9%

Van Nederland is
Transgender



3,9%

Van Nederland voelt
zich niet eenduidig in
het binaire hokje thuis



25%

Van de
transpersonen is
bang om te sporten



22%

Van de Nederlanders zijn lid van een sportvereniging:
3.836.800

Als hiervan 0,9% transpersoon zouden zijn komt dat
op:

34,531

1,33 transpersoon per vereniging

BJÖRN BORG

pride

Be Proud.

Be You.







Pride and Sports

Vanuit pride and sports geloven wij:

Dat iedere sporter mee zou moeten en mogen doen. Niet alleen omdat het bijdraagt aan eigen ontwikkeling, maar ook omdat het bijdraagt aan de mentale gezondheid van mensen.

Hier is wel een veilig sportklimaat voor nodig

Wat is er nodig voor een veilig sport klimaat?



Duidelijke handreiking vanuit de bonden

- Zowel voor de vereniging als voor de atleet zelf
- Vooral makkelijk te vinden



Geen harde 2-deling in gender

- Mogelijkheid tot acclimatiseren
- Ruimte tot fysiek vervrouwelijken
- **EIGENLIJK EEN GEMENGD TEAM!!!**



Sta naast de transgender atleet

- Steun diegene
- Wees duidelijk naar de vereniging en leden

Denk ook aan:

Communicatie

- Naam en geslacht aanpassen
- Bij uitwedstrijden richting andere clubs
- Spreek je uit



Kleding

- Wees wat minder streng hierin
- Houdt rekening met afwijkende maten



Overstap naar het juiste team

- Regel de dispensatie
- Overleg over welke kledingruimte



Onderschat de coming out niet

- De coming out is verschrikkelijk eng onderschat het niet
- Spreek zo snel mogelijk in de juiste voornaamwoorden en gekozen naam
- Treedt op tegen pesterijen en geintjes
- Zorg voor een eventueel vertrouwenspersoon of buddy die kan ondersteunen in de eerste periode



Wees als sportbond het verschil

WANT:

- 66% van de transgender mensen overweegt suicide.
- Veel zijn slachtoffer van “huiselijk” geweld of worden daarmee bedreigt.
- Het kan bijdragen aan betere sociale acceptatie van transgender personen.
- Sport kan bijdragen aan acceptatie van diens identiteit
 - Ondersteund bij de transitie
 - Sport is leuk





www.prideandsports.nl



@prideandsports

